

VARIANTE 1: ABLAUF

| | |
|------------------------------------|--|
| KENNENLERNRUNDE | Vorstellung + Spiel |
| DEFINITION VON ZIVILCOURAGE | Standbild/Schauspiel & Aufklärung |
| STANDPUNKT BEZIEHEN | Spiel: Würdest du eingreifen? |
| ERLEBNIS-FRAGERUNDE | Erfahrungen mit Mobbing, Diskriminierung, Zivilcourage |
| VERHALTEN/FÖRDERUNG | Gruppenarbeit zum richtigenVorgehen |
| ÜBUNG | Zur Gruppenbildung Partnerarbeit: |
| FÖRDERUNG VON ZIVILCOURAGE | Wie kann man Zivilcourage fördern? |
| ANREGUNGEN | Ideen für Aktionen/ Projekte |
| ABSCHLUSS | Zusammenfassung & Feedback |

Workshopdauer:
ca. 1.5 h

Optimale Gruppengröße:
10-15 Teilnehmer*innen

VARIANTE 2: ABLAUF 1/2

| | |
|------------------------------------|--|
| KENNENLERNRUNDE | Vorstellung + Spiel |
| DEFINITION VON ZIVILCOURAGE | Standbild/Schauspiel & Aufklärung |
| RECHT | Was darf ich? Notwehr/Nothilfe § |
| STANDPUNKT BEZIEHEN | Spiel: Würdest du eingreifen? |
| KOMMUNIKATION | Wie kommuniziere ich? Körpersprache |
| ERLEBNIS-FRAGERUNDE | Erfahrungen mit Mobbing, Diskriminierung, Zivilcourage |
| VERHALTEN/FÖRDERUNG | Gruppenarbeit zum richtigenVorgehen |
| ÜBUNG | Zur Gruppenbildung |
| FÖRDERUNG VON ZIVILCOURAGE | Partnerarbeit: Wie kann man Zivilcourage fördern? |



VARIANTE 2: ABLAUF 2/2

| | |
|--------------------|--|
| 4 STATIONEN | 1.1. Hilfe (Herz-Rythmus Massage, Stabile Seitenlage) 2. Kommunikation (Rollenspiel) 3. Selbstverteidigung (Tipps & Tricks) 4. Körpermindmap (Womit kann ich mich verteidigen?) |
| EXKURS | Wahl zwischen Mobbing & Rassismus: Gruppenarbeit mit Ergebnispräsentation |
| ANREGUNGEN | Ideen für Aktionen, Projekte. Wie kann man Mobbing verhindern? |
| SPIEL | Gruppenstärkung |
| ABSCHLUSS | Zusammenfassung & Feedback |

Workshopdauer:
ca. 5 h

Optimale Gruppengröße:
10-20 Teilnehmer*innen